




# おでかけだより 2020年12月

子育てステーション成城

おでかけひろば 03-5490-7269

開室時間 10:00~18:00

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
電話で利用予約を受け付けます。 03-5490-7269 受付時間9:45~17:30						
6	7	8	9	10	11	12
				臨時お休み	健康相談 (身体測定) 	
13	14	15	16	17	18	19
				ご利用は 12:00まで	健康相談 (身体測定) 	
20	21	22	23	24	25	26
						栄養相談 
27	28	29	30	31	1	2
		お休み	お休み	お休み		
3	4	5	6	7	8	9
	年始は 4日から		予約をキャンセルされる場合は、必ずお電話 ください。03-5490-7269			

## ひろばのご利用時間

予約優先となっておりますので、下記の時間に合わせてご予約ください

- ①10:00~/10:50~
- ②12:00~/12:50~
- ③14:00~/14:50~
- ④16:00~/16:50~

一組50分間の利用です。各回の間に20分間の消毒時間を設けています。

## 参加ご希望の方は予約をしてください

### ★健康相談(看護師)

お一人30分予約制  
11日、18日(金)  
10:00~11:40  
ご希望の方は身体測定もできます(要予約)。

### ★栄養相談(栄養士)

お一人30分予約制  
26日(土)  
10:00~11:40  
母乳や離乳食のことなど食事についてご相談ください

### ●お問い合わせ

10:00~17:30(毎日)  
03-5490-7269  
電話でのお問い合わせはいつでも受け付けております

※第2第3木曜日の午後は発達相談です。  
お問い合わせは 烏山発達相談室まで  
TEL 03-5384-7811

★ 妊婦さん いつでもひろばの見学ができます。  
★ 来室の際にはマスクの着用(保護者)と手指消毒にご協力ください。